

# Bergsteiger

Weil wir die Berge lieben



## Wanderparadies Bayern & Tirol

Die schönsten Touren für die  
schönste Bergwanderzeit

### Lechtal

Anspruchsvolle Touren  
vor großer Kulisse

### Steiermark

Fünf Tage durch den  
Nationalpark Gesäuse

### Grönland

Unterwegs auf dem  
Arctic Circle Trail

### VON NORD NACH SÜD

## Quer durch den Wetterstein

Von der Partnachklamm bis Leutasch

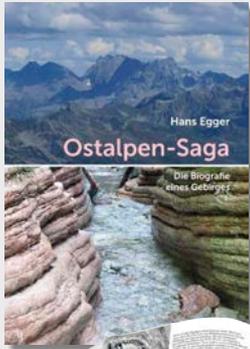
### Schladminger Tauern

7-Tage-Wanderung  
In den Ostalpen

# Berge für daheim

Die besten Tipps zum Schauen, Schmökern und Informieren über die Alpenregionen

## BERGBÜCHER



## Was uns die Steine erzählen

»Die Biographie der Ostalpen verdeutlicht die Statistenrolle, die uns (gemeint ist der Mensch) bei diesen Vorgängen zukommt«, schreibt Hans Egger im Vorwort seines Buches. Und dabei beschränkt er sich, global gesehen, schon auf ein recht kleines Gebiet, das ungefähr das heutige Österreich, das südlichste Bayern und die östlichste Schweiz umfasst. Doch dessen Geschichte reicht im Gegensatz zu uns Menschen eben mehrere Milliarden Jahre zurück. Und sie ist voll von im wahrsten Sinne des Wortes erschütternden Ereignissen. Die Ostalpen-Saga ist mit sehr vielen Fotos, Abbildungen und historischen Einschüben eine überraschend kurzweilige Erklärung der faszinierenden, aber leider oftmals schwer zugänglichen geologischen Geschichte. *-sm-*  
**Hans Egger »Die Ostalpen-Saga. Die Biographie eines Gebirges«** 285 Seiten, Verlag Anton Pustet, 32 €



## Geschmackvoll!



Wer Martina Fischer kennt, weiß, dass sie vor allem eines ist: authentisch und auch sehr leidenschaftlich, wenn es um die Natur geht. Im neuen, grafisch einmal mehr sehr schön gestalteten Buch der ausgebildeten Heilkräuter- und Wildpflanzenexpertin, die seit 12 Jahren ihre Sommer als Sennerin auf der Alm verbringt, zeigt sich beides. Martina Fischer greift auf ihren reichen, persönlichen Erfahrungsschatz in und mit der Natur zurück. Sie gibt mit viel Leidenschaft in 30 Portraits heimischer Wildpflanzen, 100 stärkenden Rezepten und vielen praktischen Anregungen ihr Wissen um die Kraft der Wildkräuter aus dem Wald, von den Wiesen und auf der Alm preis. *-pr-*

**Martina Fischer »Meine Wildkräuter«** 320 Seiten, Kailash, 24 €

## Von der Quelle bis zur Mündung



Die Isar führt von ihrer Quelle im Karwendel bis zur Mündung in die Donau bei Deggendorf über fast 300 Kilometer. Autor Werner Glanz ist an der Isar aufgewachsen und kennt den Fluss, vor allem aber die Outdoor-Möglichkeiten an und um die Isar wie seine Westentasche. In 35 Touren stellt er vor allem Wanderungen, bei langen Hatschern aber auch Fahrradrouten vor. Dazu gibt es zahlreiche Info-Kästen zum Fluss, den Orten und der Geschichte sowie Kultur entlang des historischen Verkehrsweges. Die Touren sind nicht nur für heiße Sommertage ideal, sondern lassen sich oftmals auch an kühlen Herbststagen machen. *-mah-*

**Werner Glanz »Das große Isar Outdoor-Buch«** 192 Seiten, J. Berg, 22,80 €

## BERGFILM



## Tiefgründig amüsant

Dass Simon Schwarz ein hervorragender Schauspieler ist, hat er nicht nur in den Eberhofer Krimis gezeigt. In »Neuzeit« von Stefan Langthaler beweist er das zusammen mit dem ebenfalls beeindruckenden Nils Hohenhövel einmal mehr. In den österreichischen Alpen begeben sich die beiden als Vater und Sohn auf eine Wanderung und versuchen endlich, den Gipfel ihrer Gefühlswelt zu erklimmen. Mit viel Wortwitz werden Konflikte umschifft, Tabus gebrochen, um sich dann doch irgendwann mit Hilfe der Natur und der Berge wieder anzunähern. Eine herausragende Vater-Sohn-Geschichte, extrem unterhaltsam und tiefgründig. 28 Minuten pures Filmvergnügen! Aktuell auf diversen Filmfestivals zu sehen. *-pr-*

## BERGPODCAST



## Helden der Lüfte

Ein Kind, das immer schlaflose Nächte hat, wenn sein Vater zum Einsatz muss. Ein Rettungsspezialist, der dafür sorgt, dass alle gut miteinander kooperieren und der Einsatz auch klappt. Ein Mann, dessen Herz bereits stillstand und der dankbar berichtet, dass er ohne das herausragende Können der Retter heute nicht mehr unter uns weilen würde. Die Geschichten des »Alpha Zulu Podcasts« von Air Zermatt machen die beeindruckenden Leistungen der Retterinnen – vom Pilot bis zur Notärztin – sowie den Blickwinkel der Geretteten in besonderer wie berührender Art und Weise sichtbar. Zu hören auf allen üblichen Podcast-Portalen *-pr-*