



## Drgwer-Shot

nach Martina Fischer

## Zutaten für ca. 3/4 Liter "Immun-Booster"

100 g Ingwer (frisch oder getrocknet)

150 g Agavendicksaft

120 ml Zitronensaft

1 ganze Bio-Zitrone zur Hälfte geschält

1 EL Maisstärke

400 ml Wasser

Einen leistungsstarken Mixer (ich verwende z.B. einen uralten Thermomix) :)

## **Zubereitung**

- 1 Den Ingwer dünn schälen.
- 2 Die Zitrone zur Hälfte schälen, halbieren und von Kernen befreien.
- 3 Ingwer und Zitrone klein schneiden, in den Mixer geben und die restlichen Zutaten zugeben.
- 4 Je nach Mixer, das Ganze ca. 60 Sekunden zu einem homogenen Shot verarbeiten.
- 4 Den Shot in 2 kleine Flaschen abfüllen und täglich ein kleines Schnapsgläschen "Genießen". :)

Haltbar mindestens 1 Woche im Kühlschrank...

## Tipp:

Die Maisstärke ist nicht zwingend notwendig, mildert aber die Schärfe etwas ab.

- Alternative: - Pfeilwurzelstärke -