

ZUM WEITERLESEN

- Cordula Flegel: Das Almenkochbuch. Leben und kochen in den Bayerischen Alpen, AT Verlag, Aarau und München 2015
- Lotte Hanreich/Edith Zeltner: Käsen leichtgemacht. 120 Rezepte für die Milchverarbeitung, Leopold Stocker Verlag, Graz 2007
- Margret Madejsky: Alchemilla. Eine ganzheitliche Kräuterheilkunde für Frauen, Goldmann Verlag, München 2000
- Margret Madejsky/Olaf Rippe: Heilmittel der Sonne. Mythen, Pflanzenwissen, Rezepte und Anwendungen, AT Verlag, Aarau und München 2013
- Astrid Süßmuth: Lexikon der Alpenheilpflanzen. Heilkunde und überliefertes Wissen, AT Verlag, Aarau und München 2013

VERZEICHNIS DER REZEPTE

Mein Almbrot	102
Almnussen	177
Almrauschlikör	228
Almschmarrn	106
Anti-Kater-Tee	172
Arnikatinktur	127
Blüten-Kräuterbutter	162
Johanniskrautöl	124
Kräutersalz	122
Kräutertopfen	188
Laugenstangen mit Blüten-Kräuterbutter	161
Rotöl	124
Schuxen	179
Steinpilze, Gebratene	131
Topfenherstellung	84
Topfenkuchen	87
Topfenstrudel	90
Waldbeeressig, Balsamischer	129